



PAYS ROUSSILLONNAIS

PLANNING RHODIA CLUB LOÏC LAFONT

SAISON 2023-2024

SEANCES DOJO LOIC LAFONT A ROUSSILLON
2e Avenue, 38150 Roussillon



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL JUDO 2019			16h00 - 16h45			
EVEIL JUDO 2018			17h00 - 17h45			
MINI POUSSINS 2016			13h15 - 14h30			
MINI POUSSINS 2017			14h30 - 15h45			
POUSSINS 2015 - 2014		18h00 - 19h15		18h00 - 19h15		
BENJAMINS-MINIMES 1 2013 - 2012 - 2011			18h00 - 19h15		18h00 - 19h15	
MINIMES 2 - CADETS - JUNIORS - SENIORS à partir de 2010	ST RAMBERT		19h30 - 21h00		19h30 - 21h00	
JIU JITSU BRESILIEN / GRAPPLING DEBUTANT à partir de 2010	JJB 18h00 - 19h15			JJB ST RAMBERT		GRAPPLING 10h30 - 11h45
JIU JITSU BRESILIEN / GRAPPLING AVANCE à partir de 2010	JJB 19h30 - 21h00			JJB ST RAMBERT		OPEN MAT 11h45 - 13h00
TAÏSO à partir de 16 ans		19h30 - 20h30		19h30 - 20h30		

Moyens de paiements acceptés : Chèques (1 à 10 fois), CB, Espèces, Chèques-Vacances, Carte Tatoo, Pass'Sport, Coupons Sport