



PAYS ROUSSILLONNAIS

# PLANNING RHODIA CLUB LOÏC LAFONT

## SAISON 2023-2024

SEANCES AU DOJO DE ST RAMBERT D'ALBON  
8 Allée des Bougies 26140 St Rambert d'Albon



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>EVEIL JUDO 2019 - 2018</b>			14h00 - 14h45			
<b>MINI POUSSINS 2017 - 2016</b>			15h00 - 16h15			
<b>POUSSINS - BENJAMINS - MINIMES 1 2015/2014/2013/2012/2011</b>	18h00 - 19h15		16h30 - 17h45			
<b>MINIMES 2 - CADETS - JUNIORS - SENIORS à partir de 2010</b>	19h30 - 21h00		ROUSSILLON		ROUSSILLON	
<b>JUDO ADULTES LOISIR</b>			19H00 - 21h00			
<b>JIU JITSU BRESILIEN / GRAPPLING DEBUTANT à partir de 2010</b>	JJB ROUSSILLON			JJB 18h00 - 19h15		ROUSSILLON
<b>JIU JITSU BRESILIEN / GRAPPLING AVANCE à partir de 2010</b>	JJB ROUSSILLON			JJB 19h30 - 21h00		ROUSSILLON

Moyens de paiements acceptés : Chèques (1 à 10 fois), CB, Espèces, Chèques-Vacances, Carte Tatoo, Pass'Sport, Coupons Sport